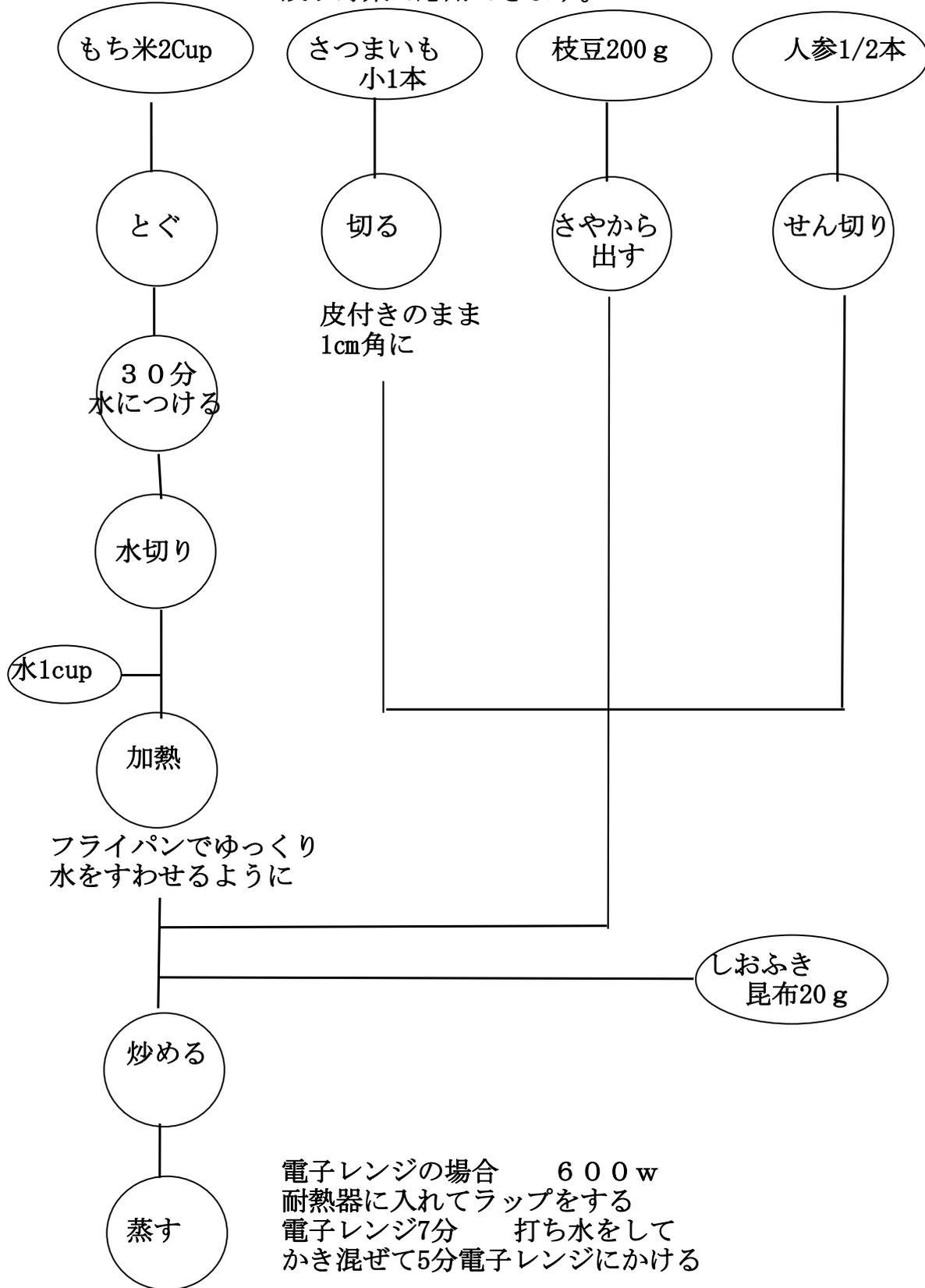


さつまいもと枝豆のおこわ

人参ごぼう キノコ類 インゲンなど
残り野菜で応用できます。



蒸気が上がって20~30分

岩崎