

フレークボール

スライスアーモンド
20g

ローストする

フライパンで色づく
程度に焼く

フライパン

マーガリン
50g

加熱

弱火

マシュマロ15個

ゆっくり
溶かす

火から
おろす

コーンフレーク
2cup

残っているナッツ類
何でも使えます。

バニラエッセンス
少々

混ぜる

丸める

アルミケースに
入れる

粉砂糖
ココアパウダーなど

かける

岩崎